

2025年

4月より

減酒外来・睡眠外来  
が始まります！(月・火・土)

心療内科で  
健康の見直し  
しませんか？



完全予約制です

健康的な生活を送りたい方へ、  
新たに「減酒外来」と「睡眠外来」を開設しました

### 酒を減らしたい



- ・体重が増えた
- ・検診で肝機能を指摘された
- ・興味あるがやり方が分からない

### 夜 眠れない



- ・寝つきが悪い
- ・クセにならない睡眠薬が欲しい
- ・睡眠薬に頼らず治したい

### その他



- ・やる気が出ない
- ・人前になると緊張する
- ・“考えのクセ”を治したい

このようなことでお困りはありませんか？

お酒も睡眠も、身近なものですが、とても重要なものです  
専門の医師が、丁寧に対応させていただきます！

プライバシーに配慮して診療を行っています。まずはお気軽にご相談ください！

長崎市宝町 5-21-1F

ふくしまクリニック

ホームページ

【予約受付時間】 9:00~17:30

(休診日：日曜・祝日 木曜・土曜は13:00まで)

TEL : 095-847-5777

